

Los jóvenes apuntados al taller de habilidades sociales acudirán tres días por semana a INPA dónde, a través de sesiones grupales, los participantes desarrollarán un lenguaje funcional para desenvolverse en su día a día. Se trabajarán también los medios de expresión actual como WhatsApp y habilidades conversacionales con sus iguales, escucha, turnos de habla, temas interesantes para conversaciones, expresión de emociones y empatía entre otros.

En cada sesión se organizan actividades destinada a un objetivo y que promueven determinadas habilidades comunicativas, a través de técnicas grupales y dinámicas específicas que permitan la práctica de dichas habilidades en diferentes situaciones sociales.

Algunas de las habilidades sociales y comunicativas que se trabajaran en las sesiones son:

- Actividades de comunicación básicas.
- Estilos de comunicación.
- Cuidado de aspectos no verbales de la comunicación.
- Planificación y organización de mensaje.
- Expresar peticiones, deseos, demandas y emociones en situaciones sociales y de emergencia.
- Silencio y escucha activa.
- Comunicación con iguales.
- Uso adecuado de tecnologías: whatsapp, etc.. para habilidades comunicativas.

Las sesiones tendrán una estructura/modelo flexible, manteniendo siempre como esquema organizativo para el desarrollo de cada sesión:

- Dinámica inicial.
- Presentación del tema.
- Explicaciones breves.
- Actividades prácticas.
- Explicaciones breves.
- Actividades prácticas.
- Conclusiones. Qué nos llevamos.
- Actividad para practicar en casa.
- Cierre.